



PRESENTACIÓN

Curso de Espada

wudangspain.es

ESPADA de TAI CHI		
SEMINARIO 01	TAIJI JIAN JI BEN GONG (INTRODUCCIÓN Y EJ. BÁSICOS)	PRINCIPIOS TEÓRICOS DE LA ESPADA EN LAS ARTES MARCIALES CHINAS
SEMINARIO 02	WUDANG SAN FENG TAIJI JIAN	TAOÍSMO: “DE” “WU WEI” “WU DE”
SEMINARIO 03	WUDANG SAN FENG TAIJI JIAN	SIMBOLOGÍA DE LA ESPADA
SEMINARIO 04	WUDANG SAN FENG TAIJI JIAN	NEI GONG
SEMINARIO 05	WUDANG SAN FENG TAIJI JIAN	REPASO Y CONSULTAS
EXAMEN		

Wudang Taiji Jian (武当太极剑), es la secuencia clásica de Espada de Tai Chi del linaje San Feng Pai de Wudang. Consta de 64 movimientos donde se trabajan las técnicas principales del manejo de la espada en las artes internas chinas. Se desarrolla la coordinación, el cuerpo, la intención y la habilidad en el manejo de la espada, revelando de forma paralela las aplicaciones combativas de cada uno de los movimientos. Se trata de una forma larga, de modo que la primera parte de la forma se verá en el módulo 1 y la segunda parte en el módulo 2.